

# Jídelníček



od 17. 2. 2020 - do 21. 2. 2020

## pondělí 17. 2. 2020

**Přesnídávka.** rybí pomazánka na chlebíku, zeleninový mix, ovocný čaj (A:01,04,07)  
**Polévka** drůbková jemná (A:01,03,07,09)  
**Oběd 1** dušená zelenina s bramborem, šťáva (A:07)  
**Svačina** houska s jahodovým džemem, pomeranč, milkshake (A:01,07)

## úterý 18. 2. 2020

**Přesnídávka.** ovocné pyré s piškoty, mléko (A:01,03,07)  
**Polévka** hovězí vývar se zeleninou (A:09)  
**Oběd 1** maďarský guláš s těstovinou, džus (A:01,03)  
**Svačina** rohlík s rostlinným máslem, jablko, mléko (A:01,07)

## středa 19. 2. 2020

**Přesnídávka.** sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovocný košík, bílá káva (A:01,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A:01,09)  
**Oběd 1** karbanátek s červenou čočkou, bramborová kaše, salát, minerálka (A:01,03,07)  
**Svačina** večka s máslem a okurkou, ovocný čaj (A:01,07)

## čtvrtek 20. 2. 2020

**Přesnídávka.** fazolová pomazánka na šumavském krajíci, zeleninová miska, lipový čaj (A:01,07)  
**Polévka** kapustová (A:01,09)  
**Oběd 1** drůbeží rizoto se strouhaným sýrem, okurka, citronáda (A:01,07)  
**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, jablko, mléko (A:01,07)

## pátek 21. 2. 2020

**Přesnídávka.** švédská pomazánka na šumavském krajíci, hruška, bílá káva (A:01,04,07)  
**Polévka** hrstková (A:01)  
**Oběd 1** grenadýrský pochod, ovocný čaj (A:01,03,07)  
**Svačina** skořicové cereálie do mléka, mandarinka (A: 01,07,08)

Jídlo obsahuje **alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku. Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek 02 Korýši 03 Vejce 04 Ryby 05 Arašidy 06 Sójové boby (sója) 07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie 09 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlíčí bob 14 Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Pitný režim po celý den, k svačině vyjma mléka je možno k pití dát vodu, ovocný čaj, šťávu, džus a minerální vodu. Množství potravin je uvedeno v tabulce, která je vyvěšena na nástěnce v MŠ a je umístěna na webových stránkách [www.ms-sochora.cz](http://www.ms-sochora.cz)

Kdo to tady tančí asi?  
Bílé šaty, dlouhé vlasy,  
zlaté jako třezalka,  
je to víla .....

