

# Jídelníček

od 10. 2. 2020 - do 14. 2. 2020

**pondělí 10. 2. 2020**

**Přesnídávka.** sýrová pomazánka na housce, mandarinka, jablko, kakao (A:01,07)  
**Polévka** kuřecí vývar se zeleninou (A:09)  
**Oběd 1** rybí prsty, bramborová kaše, džus (A:01,03,04,07)  
**Svačina** šumavský krajíc s pomazánkovým máslem, plátek rajčete a okurky, ovocný čaj (A:01,07)

**úterý 11. 2. 2020**

**Přesnídávka.** šlehaný jogurt s cornflakes, jablko, milkshake (A:01,07)  
**Polévka** kroupová (A:01,03,09)  
**Oběd 1** vepřové na houbách s rýží, šťáva (A:01)  
**Svačina** tvarohová pomazánka s mrkvičkou, chléb Šumava, zeleninová obloha, ovocný čaj (A:01,07)

**středa 12. 2. 2020**

**Přesnídávka.** selský rohlík s pomazánkovým máslem, zeleninový košík, bílá káva (A:01,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s cereální zavářkou (A:01,09)  
**Oběd 1** králík na česneku, bramborový knedlík, špenát, minerálka (A:01,03)  
**Svačina** houska s medovým máslem, hruška, mléko (A:01,07)

**čtvrtek 13. 2. 2020**

**Přesnídávka.** vaječná pomazánka na šumavském krajíci, mandarinka, mléko (A:01,03,07)  
**Polévka** hovězí vývar s hráškem a rýží (A:09,01)  
**Oběd 1** debrecínský gulášek s houskovým knedlíkem, ovocínek (A:01,03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem, hruška, vanilkové mléko (A:01,07)

**pátek 14. 2. 2020**

**Přesnídávka.** houska s máslem a plátkem sýra, zeleninová obloha, mléko (A:01,07)  
**Polévka** drůbková jemná (A:01,03,07,09)  
**Oběd 1** čočka na kyselo s vařeným vejcem, okurka, džus (A:01,03)  
**Svačina** cereální polštářky do mléka, jablko (A: 01,07,08)

Jídlo obsahuje **alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku. Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek 02 Korišci 03 Vejce 04 Ryby 05 Arašidy 06 Sójové boby (sója) 07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie 09 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlíčí bob 14 Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Pitný režim po celý den, k svačině vyjma mléka je možno k pití dát vodu, ovocný čaj, šťavu, džus a minerální vodu. Množství potravin je uvedeno v tabulce, která je vyvěšena na nástěnce v MŠ a je umístěna na webových stránkách [www.ms-sochora.cz](http://www.ms-sochora.cz)



**Sedm krkú a dvě křídla,  
sedm tlam chce spousty jídla.  
Chrlí oheň, dýmu mrak,  
je to sedmihlavý .....**

